

ORTO SINERGICO

consociazioni utili di ortaggi

È una tipologia di coltivazione di ortaggi che si basa su diversi principi naturali: non si lavora il terreno, si lascia che la natura faccia il suo corso e si associano gli ortaggi fra loro.

Mentre la terra fa crescere le piante, esse creano terreno fertile attraverso i propri essudati radicali, i residui organici e la loro attività chimica, insieme ai microorganismi, batteri, funghi e lombrichi.

La vicinanza tra certe piante ha, dunque, un effetto benefico per via di sostanze secrete dalle loro radici o di sostanze odorose. La consociazione tra piante è utile per sfruttare l'azione protettiva reciproca a livello chimico e per occupare meglio lo spazio fisico sia in profondità (con sistemi di radici complementari) sia in altezza o orizzontalmente (spinaci bassi sotto ortaggi più alti).

L'ORTO SINERGICO



CONSOCIAZIONE FAVOREVOLE



CONSOCIAZIONE SFAVOREVOLE

AGLIO			😊	😊		😊	😊	😊					😊								😊
BASILICO				😊		😊					😊	😊									😊
CAROTA	😊					😊					😊	😊	😊	😊	😊	😊					😊
CAVOLO	😊	😊				😊	😊	😊			😊	😊	😊	😊							😊
CETRIOLO	😊			😊		😊	😊	😊			😊	😊	😊								😊
CIPOLLA			😊	😊	😊		😊	😊			😊	😊	😊								😊
FAGIOLINO	😊	😊		😊	😊	😊		😊	😊		😊	😊	😊	😊	😊	😊					😊
FINOCCHIO				😊		😊					😊	😊									😊
FRAGOLA	😊			😊		😊		😊					😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
LATTUGA	😊		😊	😊	😊	😊	😊	😊			😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
MELANZANA						😊	😊				😊	😊	😊	😊							😊
MENTA			😊								😊	😊									😊
PATATA			😊	😊	😊	😊		😊	😊		😊	😊									😊
PEPERONE	😊	😊				😊		😊													😊
PISELLO	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊			😊	😊	😊	😊	😊	😊					😊
POMODORO		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊			😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
PORRO		😊	😊			😊	😊	😊			😊	😊	😊	😊							😊
PREZZEMOLO							😊				😊	😊									😊
RAPA						😊		😊			😊	😊	😊	😊							😊
RAVANELLO			😊	😊	😊	😊	😊	😊			😊	😊	😊	😊	😊	😊					😊
SALVIA		😊	😊			😊	😊	😊													😊
SEDANO	😊	😊	😊	😊	😊	😊		😊			😊	😊	😊	😊							😊
SPINACIO			😊	😊				😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
ZUCCHINO				😊	😊	😊							😊								😊



IDEE PER UN GIARDINAGGIO SOSTENIBILE

PERCHÈ FUNZIONA

La presenza contemporanea di piante di varie famiglie diminuisce notevolmente il pericolo di infezioni e infestazioni, a differenza di ciò che avviene nelle monocolture.

Piante e microorganismi instaurano, quindi, interazioni reciprocamente vantaggiose soprattutto nella rizosfera; l'ortaggio risulterà essere più vigoroso, saporito e maggiormente difeso dai parassiti.



COME FUNZIONA

Per avere una sinergia ottimale dovranno essere presenti piante appartenenti alla prima categoria (piante necessarie). Successivamente si potranno integrare piante appartenenti alla seconda categoria (piante secondarie).

FAMIGLIE DI PIANTE NECESSARIE		
LEGUMINOSA	LILIACEA	LAMIACE
<i>ad esempio: fagioli, fave, fagiolini, piselli, ceci, lenticchie.</i>	<i>ad esempio: aglio, cipolla, porro, erba cipollina, scalogno</i>	<i>ad esempio: basilico, salvia, rosmarino, origano, melissa timo, lavanda, nasturzio</i>
PIANTE FACOLTATIVE		
OMBRELLIFERE	SOLANACEE	COMPOSITE
<i>(Anice, carota, sedano rapa, coriandolo, cumino, finocchio, pastinaca, prezzemolo)</i>	<i>Alchechengi, melanzana, peperone, patate, tabacco, pomodori)</i>	<i>(Assenzio, carciofo, camomilla, cardo, cicoria, dragoncello, lattuga, tarassaco, salsefrica)</i>
CRUCIFERE	ROSACEE	CUCURBITACEE
<i>(Cavolo, crescione, rapa, ravanello)</i>	<i>(Fragola, ciliegio, lampone, rovo comune, pero, melo, prugno)</i>	<i>(Zucca comune, zucca da zucchini, cetriolo, melone)</i>

OLTRE ALLA CONSOCIAZIONE DI ORTAGGI, QUALI ALTRE PRATICHE PREVEDE L'ORTO SINERGICO?

1. Si consiglia di preparare il terreno in primavera o in autunno.
2. È bene non sradicare le piante: anche le radici delle erbacce sono un buon nutrimento per gli ortaggi.
3. L'irrigazione deve essere a goccia, per risparmiare acqua ed evitare di bagnare le foglie.
4. Per la pacciamatura si possono utilizzare paglia, foglie secche, segatura, cartone. È molto importante in quanto limita il compattamento del suolo, riduce le perdite di umidità, facilita la colonizzazione di lombrichi, protegge dal gelo, limita le erbacce.
5. Attenzione e cura della biodiversità e di tutti gli animali che gravitano attorno all'orto. Oltre agli insetti utili vi sono altri animali preziosi per l'orto sinergico: riccio, pipistrello, uccelli insettivori, rospi, rettili, ragni e libellule. Andranno protetti e stimolati a proliferare creando loro uno specifico habitat, attraverso l'utilizzo di rami, foglie, cumuli di pietre ecc.

Testi a cura di GIACOMO SALIZZONI, Architetto Paesaggista e Blogger